

¿Qué es el citomegalovirus? What is Cytomegalovirus?

El citomegalovirus, o CMV, es un virus común (un germen). Cuando los niños y adultos sanos contraen el CMV generalmente no presentan síntomas causados por el virus. Sin embargo, las mujeres embarazadas que tienen el CMV pueden transmitirlo a su bebé durante el embarazo. Cuando esto sucede, el bebé nace con CMV congénito, lo cual puede causar problemas para el bebé en desarrollo.

¿Qué hace el CMV congénito? What does congenital CMV do?

La mayoría de los bebés con CMV congénito permanecen completamente sanos. El problema más frecuente causado por el CMV congénito es la pérdida auditiva, pero también puede causar problemas en el cerebro, la sangre, el hígado o los ojos. Lo más importante es saber si el bebé tiene CMV congénito, de modo que pueda recibir la mejor atención posible. La única manera en que podemos saber si su bebé tiene CMV congénito, es realizando esta prueba en un plazo de 3 semanas después del nacimiento.

¿Por qué le están realizando a mi bebé una prueba de CMV congénito? Why is my baby being testing for congenital CMV?

La consecuencia más grave del CMV congénito en niños es la pérdida auditiva. Por esta razón, estamos realizando pruebas a todos los bebés que:

- No serán sometidos a pruebas de detección de pérdida auditiva antes de cumplir 1 semana de vida
 - Bebés ingresados a la Unidad Neonatal de Cuidados Intensivos
 - Bebés de menos de 34 semanas de gestación que se encuentran en la Sala de Cuidados Intermedios
- No pasen la prueba de detección auditiva de 2.^a etapa

Es importante saber oportunamente si su bebé tiene CMV congénito para poder brindarle la mejor atención posible.

¿Cómo se realiza la prueba? How is the test done?

La prueba se realiza utilizando un hisopo para recolectar cuidadosamente saliva de la boca de su bebé.

¿Qué ocurre después? What happens next?

La muestra se envía al laboratorio para ser analizada. Los resultados están listos en un plazo de una semana o menos. Si su bebé no tiene CMV (resultado negativo), no es necesario hacer nada más. Si su bebé tiene CMV (resultado positivo), tendrá que revisarlo un pediatra (un médico para bebés) para realizarle más pruebas con el fin de decidir si es necesario administrar algún tratamiento.

¿Puedo amamantar a mi bebé si tiene CMV? Can I breastfeed my baby if he/she has CMV?

Sí, la leche materna ayuda mucho al crecimiento y desarrollo de su bebé, y amamantar no afecta el CMV congénito.

Para obtener más información:

Consulte <http://www.cdc.gov/cmvcongenitalinfection.html> o comuníquese con su médico.