

什么是巨细胞病毒？ What is Cytomegalovirus?

巨细胞病毒（英文缩写CMV）是一种常见病毒（病菌）。健康的儿童和成年人感染巨细胞病毒后，通常没有任何该病毒引起的症状。但是，感染巨细胞病毒的孕妇可能在怀孕期间把病毒传给宝宝。在这种情况下，宝宝带着先天性巨细胞病毒出生，病毒可能会给成长中的宝宝造成问题。

先天性巨细胞病毒会造成什么问题？ What does congenital CMV do?

大多数感染先天性巨细胞病毒的宝宝将会是完全健康的。先天性巨细胞病毒最常引起的问题是失聪，但也可导致大脑、血液、肝脏或眼睛出现问题。最重要的是，必须知道宝宝是否感染先天性巨细胞病毒，以便宝宝能得到尽可能最好的治疗。要知道宝宝有没有先天性细胞病毒，唯一的办法是在宝宝出生后3周内做检测。

为什么给我的宝宝做先天性巨细胞病毒检测？ Why is my baby being testing for congenital CMV?

儿童感染先天性巨细胞病毒最严重的后果是失聪，为此我们为以下这些宝宝做检测：

- 出生一周后才进行听力筛查的宝宝
 - 住在新生儿重症监护病房的婴儿
 - 妊娠期不足34个月、住在中等监护婴儿室的婴儿
- 未通过第2阶段听力筛查的宝宝

尽早知道宝宝是否感染先天性巨细胞病毒很重要，以便给宝宝提供尽可能最好的治疗。

如何做检测？ How is the test done?

用拭子轻轻地从宝宝口中收集唾液（唾沫）。

然后呢？ What happens next?

把拭子送到实验室化验。一周以内就可以知道结果。如果宝宝没有感染巨细胞病毒（检测结果为阴性），则什么也不用做。如果宝宝有感染巨细胞病毒（检测结果为阳性），宝宝就需要接受儿科医生的诊视，进行更多检查，以便决定是否需要进行治疗。

如果宝宝有巨细胞病毒，我可以给宝宝喂母乳吗？ Can I breastfeed my baby if he/she has CMV?

可以，母乳对宝宝的生长发育很有帮助，母乳不会影响先天性巨细胞病毒。

如需更多信息：

请看<http://www.cdc.gov/cmV/congenital-infection.html>，或联络医生。