

## 呼吸道合胞病毒嚴重嗎？

大部分感染了呼吸道合胞病毒（本文簡稱合胞病毒）的兒童都會在1至2周內出現輕微傷風的病徵。少數兒童則會出現較嚴重感染。這些兒童包括：

- 早產者
- 有長期肺病
- 有心臟病
- 未滿6個月大

## 何謂呼吸道合胞病毒（合胞病毒）？

合胞病毒是一種影響肺部和氣道的病毒，是嬰兒和兒童期間最常見的病毒之一。研究人員表示，幾乎所有兒童在屆滿3歲前均曾感染合胞病毒。這種病毒是引致兒童下呼吸道感染的最普遍成因。如要更詳盡了解肺部和呼吸道，可上網至：

[www.aboutkidshealth.ca/BCCH/En/HowTheBodyWorks](http://www.aboutkidshealth.ca/BCCH/En/HowTheBodyWorks)（英文網站）。

## 如何感染合胞病毒？

合胞病毒十分容易傳染。只要觸摸、親吻合胞病毒感染者，或與他們握手，病毒便會透過這些接觸傳播。另外，接觸工作枱、玩具、紙巾或任何其他表面，亦可以是傳播病毒的途徑。感染者接觸過的物件，便有合胞病毒在表面停留數小時。如果你的口、鼻或眼睛接觸到帶病毒的物件，或者你吸入患者打噴嚏或咳嗽濺出的飛沫，亦有機會受感染。合胞病毒全年均有，但在十一月至四月期間最為活躍。

如果你的子女屬於以下情況，便有較大機會感染合胞病毒：

- 上日託中心。
- 有兄弟姐妹上日託中心。
- 家中有5名或以上成員。
- 會接觸二手煙。
- 處身於稠密的環境。

## 呼吸道合胞病毒有何病徵？

呼吸道合胞病毒的病徵與普通傷風類似：

- 流鼻水或鼻塞
- 咳嗽
- 發低燒（低於38.5°C（攝氏）或101°F（華氏））
- 不會感到飢餓

如果病毒向下蔓延，引致肺部發炎，病徵便會惡化。徵

狀包括：

- 呼吸困難或急速
- 呼吸異常或間歇很長
- 發出喘聲
- 難於餵食

## 我何時要帶小孩看醫生？

如果小孩病情惡化，例如呼吸更急速、發出喘聲、發高燒或更難於餵食，你便須要帶小孩看醫生。如果小孩呼吸十分困難，你便要盡快帶他／她到急救部門。

## 我如何保障子女避免呼吸道合胞病毒？

- 清潔雙手然後才觸摸嬰兒，其他接觸嬰兒的人亦須要先洗手。你可以用溫水加肥皂，或者用含酒精的清潔劑。要了解如何能徹底清潔雙手，可上網至：[http://www.cw.bc.ca/library/pdf/pamphlets/PHSA311\\_HowToHandRubWash\\_2010\\_Dec17.pdf](http://www.cw.bc.ca/library/pdf/pamphlets/PHSA311_HowToHandRubWash_2010_Dec17.pdf)（英文網站）。
- 小孩要與傷風病患或感到不適者保持距離。換言之，如有家人或親友不適，請他們“不要到訪”。
- 合胞病毒高峰期間（十一月至四月）盡量避開人多聚集的地方，例如教會、日託中心及商場。
- 小孩應避開二手煙、剛剛吸煙或衣物仍有煙味的人士。
- 不要與患病不適者共用個人物品，例如杯、洗滌布及毛巾等。
- 母乳餵哺小孩有助保護他／她免受呼吸道合胞病毒感染。