

TRANSFUSION SANGUINE AUX ADULTES

Réponses à quelques questions courantes

Qu'est-ce qu'une transfusion sanguine?

Une transfusion sanguine est lorsque vous recevez un produit sanguin. La transfusion aide à remplacer la partie du sang qui est manquante.

Quels sont les avantages de recevoir une transfusion?

Votre corps doit avoir la bonne quantité de chaque partie du sang pour être en bonne santé. Vous trouverez ci-dessous quelques raisons pour lesquelles une transfusion peut être nécessaire :

- une perte de sang résultant d'une chirurgie ou d'un problème de santé;
- une maladie du sang;
- pour soutenir le corps tout au long des soins contre le cancer;
- pour soutenir les bébés prématurés.

Que sont les produits sanguins?

Le sang est formé de nombreux éléments. Les **globules blancs** aident à combattre les germes. Les **globules rouges** donnent au sang sa couleur rouge et transportent l'oxygène dans tout le corps. Tous les organes du corps (le cœur, le cerveau et les reins) ont besoin d'oxygène pour fonctionner. Les **plaquettes** sont de petites cellules collantes qui aident à empêcher et/ou à arrêter le saignement. Le **plasma** possède de nombreux types de protéines. Certaines de ces protéines contribuent à la coagulation du sang et à combattre les infections.

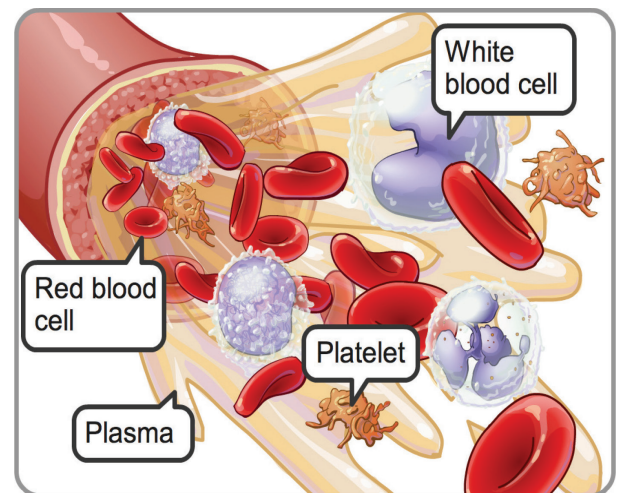
Le sang total est recueilli auprès de donneurs de sang. Le sang total peut se diviser en de nombreuses parties du sang. Ces parties sont appelées produits sanguins.

Types de produits sanguins

- Les globules rouges
- Les plaquettes
- Le plasma
- Le cryoprécipité

Le plasma peut également faire des produits protéiques. Ce sont :

- l'albumine;
- les concentrés de facteur de coagulation;
- les gammaglobulines.



Vous ne recevrez que la ou les parties du sang dont vous avez besoin.

Que sont les groupes sanguins?

Il existe de nombreux types ou groupes sanguins. Les plus courants sont le système ABO et le système Rhésus (Rh).

Vous ne recevrez que du sang donné qui correspond à votre sang.

D'où provient le sang donné?

La Société canadienne du sang (SCS) recueille le sang de donateurs bénévoles dans l'ensemble du Canada. Certains produits plasmatiques peuvent provenir de donateurs sélectionnés aux États-Unis.

La transfusion est-elle sécuritaire?

La réserve de sang du Canada est l'une des plus sécuritaires au monde. On pose aux donateurs de sang beaucoup de questions sur leur santé et leur mode de vie avant qu'ils donnent du sang. Si le donneur est jugé inapte, le don n'a pas lieu. Après que le sang a été recueilli, il fait l'objet de tests de dépistage des maladies infectieuses énumérées ci-dessous :

- le VIH-1 et le VIH-2 : virus de l'immunodéficience humaine qui causent le SIDA;
- l'hépatite B et l'hépatite C, qui sont des infections du foie;
- le virus T-lymphotrope 1 humain (HTLV-1), qui cause une forme rare de leucémie;
- la syphilis, une infection qu'une personne peut contracter par contact sexuel.

Le sang donné qui ne réussit pas ces tests et de nombreux autres tests est détruit.

Quels sont les risques à la transfusion?

Comme tout traitement médical, une transfusion sanguine présente certains risques. Une peur courante est le risque d'infection par transfusion. Le risque d'infection est très faible.

- Le risque de contracter le VIH (SIDA) est moins de 1 sur 8 millions.
- Le risque de contracter l'hépatite C est moins de 1 sur 6,7 millions.
- Le risque de contracter l'hépatite B est moins de 1 sur 1,7 million.
- Il y a également un risque très faible de contracter le HTLV-1, le virus du Nil occidental et d'autres infections rares.

Remarque : Plus une personne reçoit d'unités de sang, plus le risque est grand. Une transfusion de 10 unités augmente de 10 fois le risque.

Votre médecin vous conseillera d'avoir une transfusion si elle est absolument nécessaire.

Réactions transfusionnelles

Certains patients ont des réactions aux transfusions sanguines.

La plupart des réactions se produisent pendant ou peu de temps après la transfusion. Vous serez surveillé de près pour détecter les signes d'une réaction pendant et après la transfusion. Vous pouvez recevoir des médicaments pour soulager les symptômes d'une réaction.

On vous fournira des renseignements sur les réactions transfusionnelles et la marche à suivre si vous avez une réaction transfusionnelle après votre sortie de l'hôpital. Veuillez informer votre médecin si vous pensez avoir eu une réaction transfusionnelle par le passé.

Les **réactions allergiques** sont courantes et le plus souvent légères. Vous pouvez avoir une éruption/de l'urticaire et des démangeaisons. La transfusion sera interrompue et on vous donnera des médicaments, et si l'éruption et les démangeaisons disparaissent, la transfusion peut être reprise.

Les **réactions allergiques graves** sont très rares et peuvent causer des problèmes respiratoires ou une enflure des lèvres ou des yeux ainsi qu'une éruption et des démangeaisons. La transfusion sera interrompue.

Les **réactions fébriles (fièvre)** sont courantes principalement pour les patients qui ont de nombreuses transfusions. Vous pouvez avoir chaud ou avoir des frissons (avoir froid). La transfusion sera interrompue.

Les **réactions hémolytiques** sont très rares mais graves. Cela se produit lorsque les globules rouges se fractionnent après la transfusion. Vous pouvez avoir de la fièvre ou des frissons et vous pouvez vous sentir malade ou vomir. La transfusion sera interrompue.

La **surcharge circulatoire associée à une transfusion** et le **syndrome respiratoire aigu post transfusionnel** sont des réactions graves qui causent des problèmes respiratoires. La transfusion sera interrompue.

La **maladie du greffon contre l'hôte associée à une transfusion** est un problème très grave et très rare de transfusion sanguine. Les patients à très faible niveau d'immunité ou qui reçoivent du sang d'un membre de la famille proche sont à risque. Le sang pour ces patients est irradié avant qu'il soit transfusé pour prévenir la maladie du greffon contre l'hôte associée à une transfusion.

Les spécialistes des soins de santé procèdent à un examen approfondi de toutes les réactions transfusionnelles.

Quelles sont les solutions de rechange à la transfusion?

Votre médecin vous conseillera seulement d'avoir une transfusion si elle est absolument nécessaire et vous informera s'il existe des solutions de rechange à la transfusion.

Vous pouvez également demander à votre médecin s'il existe des solutions de rechange à la transfusion qui peuvent fonctionner pour vous.

Devez-vous donner votre consentement avant de recevoir du sang?

Oui. Avant une transfusion, votre médecin devrait vous parler de ce qui suit :

- la raison de la transfusion;
- le produit sanguin à transfuser;
- les avantages de la transfusion;
- les risques de la transfusion;
- ce qui pourrait arriver si vous refusez la transfusion;
- le résultat attendu de la transfusion;
- les étapes de la transfusion.

Vous auriez dû avoir la possibilité de poser des questions et le temps de prendre votre décision. Si vous décidez d'accepter la transfusion, on vous demandera de signer un formulaire de consentement. Si vous décidez de refuser la transfusion, on vous demandera de signer un formulaire de « refus de consentement ».

Que se passe-t-il lorsque vous avez besoin d'une transfusion?

Avant de vous donner une transfusion, on prélève un échantillon de sang. Cet échantillon est analysé pour découvrir votre groupe sanguin et l'associer au sang donné. Le sang donné est ensuite étiqueté avec votre nom et votre groupe sanguin.

La transfusion est donnée le plus souvent à travers un petit tube placé dans le bras et dure environ de 1 à 4 heures. On vous surveillera de près pendant et après la transfusion.

Pour faire en sorte que vous receviez le bon sang, on vous demandera de donner votre nom au complet et votre date de naissance avant le prélèvement d'un échantillon de sang et avant la transfusion. Deux infirmières vérifieront que les détails figurant sur la poche de sang correspondent aux détails mentionnés sur le bracelet avec votre nom avant de commencer la transfusion.

Comment pourrais-je savoir si j'ai reçu une transfusion sanguine?

On vous donnera une « étiquette d'avis » si vous recevez une transfusion sanguine. Ne vous inquiétez pas si vous perdez cette étiquette puisqu'il existe un registre de toutes les transfusions en Colombie-Britannique.

Où puis-je obtenir plus de renseignements?

Veillez parler à votre médecin si vous voulez plus de renseignements ou si vous avez des questions.

Les sites Web suivants contiennent de plus amples renseignements sur le sang et la transfusion sanguine. Si vous avez besoin d'aide pour trouver des renseignements en ligne, veuillez vous adresser au Family Support and Resource Centre.

Société canadienne du sang : <https://www.blood.ca/fr>

Vous pouvez trouver sur le site Web suivant de Transfusion Ontario une brochure intitulée « Transfusion de sang : le point de vue du patient » :

<http://transfusionontario.org/fr/cmdownloads/categories/brochure/>

HealthLink BC donne des renseignements sur les transfusions sanguines et les réactions transfusionnelles :

<http://www.healthlinkbc.ca/>

Vous pouvez également appeler BC Health au **8-1-1** de n'importe où en Colombie-Britannique à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit.