



BC WOMEN'S HOSPITAL
& HEALTH CENTRE
An Agency of the Provincial
Health Services Authority

Theo Dõi Khi Nào Em Bé Bú Keeping Track of When My Baby Feeds

Sổ Ghi Số Lần Em Bé Bú

Xin viết vào các ô dưới đây khi quý vị cho em bé bú.

Bắt đầu viết vào sổ mới mỗi kỳ 24 giờ, bắt đầu từ lúc sinh.

Tôi làm như thế nào?

Viết giờ quý vị bắt đầu cho em bé bú trong mục Giờ bắt đầu.

- Viết thời gian em bé bú bằng số phút.

Khi quý vị cho con bú sữa mẹ:

- Viết R nếu quý vị cho bú bên vú phải hoặc L nếu quý vị cho bú bên vú trái.
- Đánh dấu ✓ khi em bé chủ động bú. Chủ động bú là khi em bé ngậm vú, bắt đầu nút và tiếp tục nút và thỉnh thoảng có những lần tạm ngưng ngắn ngủi. Em bé không dễ tuột ra khỏi núm vú. Em bé bú cả hai vú.
- Viết số lần em bé muốn bú.

Nếu quý vị cho em bé bú sữa mẹ đã bơm ra, (EBM), sữa người khác tặng hoặc sữa formula:

Viết lượng sữa bằng millilitres (mL) trong cột này khi em bé bú EBM, sữa người khác tặng hoặc sữa formula.

Đánh dấu ✓ trong cột tã ướt/bẩn để theo dõi số tã ướt và/hoặc bẩn của em bé.

Ngày Bắt Đầu: _____ Giờ: _____ Ngày Chấm Dứt: _____

Giờ		Cho Em Bé Bú					Tã	
Giờ Bắt Đầu	Số phút em bé bú	Vú			RBM/Sữa Người Khác Tặng mL	Sữa Formula mL	Uớt ✓	Khô ✓
		Vú R/L	Chủ Động Bú ✓	# Lần Cố cho Bú				

