

Registro de Alimentación de Mi Bebé

Keeping Track of When My Baby Feeds

Diario de Alimentación del Bebé

Escriba en la tabla de abajo cada vez que le da de comer a su bebé.
Empiece un diario nuevo por cada período de 24 horas, iniciando en
la fecha en que nació su bebé.

¿Cómo se hace?

- Anote cuántos minutos tardó el bebé en alimentarse.

Cuando amamante a su bebé:

- Escriba una R (de la palabra inglesa "Right") si le dio de comer con el seno derecho o una L ("Left") si lo alimentó con el seno izquierdo.
- Marque con una ✓ si el bebé come activamente. Comer activamente quiere decir que su bebé toma adecuadamente la mama, empieza a succionar y sigue succionando con pequeñas pausas. El bebé no suelta el pezón fácilmente. El bebé se alimenta de ambas mamas.
- Anote el número de veces que su bebé intenta comer.

Si está alimentando a su bebé con leche materna que se sacó con ayuda de una bomba (EBM por sus siglas en inglés), leche de una donadora o fórmula:

Anote la cantidad en mililitros (mL) en la columna correspondiente cuando haya alimentado a su bebé con EBM, leche de donadora o fórmula.

Ponga una ✓ en la columna que dice "Pañal mojado/sucio" para llevar un control del número de pañales mojados y/o sucios que haya tenido su bebé.

Fecha de inicio: _____ Hora: _____ Fecha final: _____

Hora		Alimentación de su bebé				Pañal		
Hora de inicio	Duración en minutos	Seno			EBM/Leche donadora en mL	Fórmula en mL	Mojado ✓	Sucio ✓
		R (derecho) o L (izquierdo)	Se alimentó activamente ✓	# de intentos de comer				

