BC WOMEN'S HOSPITAL & HEALTH CENTRE
An agency of the Provincial Health Services Authority

記錄寶寶吃奶的時候
Keeping Track of When My Baby Feeds

嬰兒吃奶日誌

給寶寶餵奶時，請填寫以下各方格。由寶寶出生開始，每隔24小時就開始在新一頁的日誌上填寫。

我怎樣做?

在「開始時間」一欄下面寫下您開始給寶寶餵奶的時間。

- 寫下寶寶吃了多長時間(以分鐘計)。

餵母乳時：

- 如用右邊乳房餵哺，寫「右」；如用左邊乳房餵哺，寫「左」。
- 寶寶主動吃奶時，打勾號 (✓)。主動吃奶的意思是寶寶含上乳房，開始吮吸，並不斷吮吸，間中短暫停頓。嬰兒不輕易離開乳頭。嬰兒從兩邊乳房吃奶。
- 寫下寶寶試圖吃奶的次數。

如果您給寶寶吃擠出來的奶(EBM)、捐贈奶或配方奶：
寶寶吃EBM、捐贈奶或配方奶時，在該欄寫下數量(以毫升(mL)計)。

在「尿片(尿濕/便污)」一欄下面打勾號 (✓)，記錄寶寶尿濕及/或便污了多少尿片。

開始日期：_____ 時間：_____ 結束日期：_____

時間		給寶寶餵奶					尿片	
開始時間	吃奶多長時間(分鐘)	母乳			EBM/捐贈奶 (mL)	配方奶 (mL)	尿濕 ✓	便污 ✓
		右/左乳房	主動吃奶 ✓	試圖吃奶次數				

BC WOMEN'S HOSPITAL & HEALTH CENTRE
An agency of the Provincial Health Services Authority

嬰兒吃奶日誌

開始日期：_____ 時間：_____ 結束日期：_____

時間		給寶寶餵奶					尿片	
開始時間	吃奶多長時間(分鐘)	母乳			EBM/捐贈奶 (mL)	配方奶 (mL)	尿濕 ✓	便污 ✓
		右/左乳房	主動吃奶 ✓	試圖吃奶次數				

開始日期：_____ 時間：_____ 結束日期：_____

時間		給寶寶餵奶					尿片	
開始時間	吃奶多長時間(分鐘)	母乳			EBM/捐贈奶 (mL)	配方奶 (mL)	尿濕 ✓	便污 ✓
		右/左乳房	主動吃奶 ✓	試圖吃奶次數				