



手術麻醉 剖腹生產

Anesthesia for Surgery Cesarean Delivery

www.bcwomens.ca

如果您的寶寶是經剖腹出生的，那麼您就要接受手術。無論您是清醒還是睡著，手術麻醉都會使您不覺得痛。很多時我們要從兩大類麻醉當中作選擇。

目錄：

我怎知道哪一類最適合我？	1
兩類型：局部和全身.....	1
局部麻醉的種類	1
接受局部麻醉時情況會怎樣？	2
局部麻醉起作用時會有怎樣的感覺？	2
麻醉學家怎知道我是準備好手術可開始？	2
手術期間情況會怎樣？	3
手術完成後情況會怎樣？	3
全身麻醉(general anesthesia, 又稱為 “a general”).....	3
接受全身麻醉時情況會怎樣？	3
手術完成後情況會怎樣？	3
當您比較局部和全身麻醉時您會發覺	4
手術後我有什麼方法止痛？	4
我還有問題，應跟誰說？	4

我怎知道哪一類最適合我？

在手術前一位醫生會與您商討麻醉藥的選擇。這位醫生受過培訓，能夠在手術期間給您麻醉和止痛。他或她是稱為麻醉學家。這位麻醉學家想您知道麻醉的類型、施行的方法以及每一類的利弊。通過利用這些資料，您和麻醉學家可為您作出最佳選擇。

兩類型

進行剖腹生產時有兩大類的麻醉。在其中一類，您是清醒的但下半身的神經卻是麻痺了，於是您不覺得痛。這一類稱為**局部麻醉**。大多數剖腹生產是採用局部麻醉。對媽媽和寶寶來說它通常是更安全。如果您接受局部麻醉，您將會是清醒的，可經歷寶寶的誕生。醫護人員也會鼓勵您邀請人陪伴您，例如您的伴侶、母親、陪產員或朋友，於是您們可一起經歷寶寶的誕生。

另一類是在接受手術時您是睡著的。這是稱為**全身麻醉**或**general**。在某些緊急情況下，或者您基於某種原因不能接受局部麻醉，可能需要全身麻醉。全身麻醉的使用次數比局部麻醉少很多。

局部麻醉的種類

局部麻醉分三種：

1. **脊髓麻醉**是最常用於預定剖腹生產的一種局部麻醉。它也可能用於緊急剖腹生產。醫護人員會給您施用一種藥，使來自子宮(womb, 又稱為uterus)及產道的神經麻痺。它是通過一支很纖細的針輸送入您的背部。局部麻醉劑會被放入這袋液體裏。使用少量藥物時，脊髓麻醉會迅速起作用。它阻斷神經從下半身傳導感覺和活動的訊息。

第1頁...

2. **硬脊膜外麻醉**是最常用於治理分娩疼痛的一種局部麻醉。一條細膠管(稱為導管)被放置入脊椎膜外面的空間(稱為硬脊膜腔)之內。一種會使來自子宮及產道的神經麻痺藥會被放入導管內。如果您已接受產程中的硬脊膜外麻醉，之後須要進行剖腹生產，醫護人員會將一種更強力的藥放入導管內。這種藥會將麻痺的感覺從下半身向上擴展到胸口中部。它會使您雙腿有十分沉重的感覺。然而，硬脊膜外麻醉藥與脊髓麻醉施用的藥相比，需要較長時間才能起作用。
3. **混合脊髓與硬脊膜外麻醉(簡稱CSE)**是脊髓麻醉和硬脊膜外麻醉兩者的混合。如果手術時間可能比正常為長，或者如果您的個子並非一般的高度或體重，就會進行這種麻醉。脊髓麻醉會用來使剖腹生產開始，這是因為與硬脊膜外麻醉相比，它能更快起作用。至於硬脊膜外麻醉就會用來在手術期間按需要給予更多麻醉藥。

接受局部麻醉時情況會怎樣？

- ▶ 一條小膠管會插入您的手臂。這是稱為靜脈注射(簡稱IV)。
- ▶ 您可側臥或坐在床沿。
- ▶ 您會被要求拱起腰背部。
- ▶ 進行脊髓麻醉或硬脊膜外麻醉期間您須保持不動。
- ▶ 如果在針插入時其中一條腿有刺痛或輕微電擊的感覺，告訴醫生，但不要動。
- ▶ 放進脊髓麻醉藥或硬脊膜外麻醉藥的步驟通常只需幾分鐘。如果放置那支針有困難，需時就可能較長。

麻醉學家：

- 用抗菌液清潔您的背部。即使是室溫也會有凍的感覺。
- 觸摸您的臀部和脊椎，以找出在您背部最適合放入脊髓麻醉藥或硬脊膜外麻醉藥的地方。
- 注射少量藥物，使您背部將會施用脊髓麻醉藥或硬脊膜外麻醉藥那個部位的皮膚變得麻木。這是稱為局部麻醉劑。您會覺得好像被蜜蜂叮了一口，這種感覺只會維持幾秒。

進行脊髓麻醉時醫生：

- 在使皮膚麻痺後，將一支纖細的針插入您下背部的骨骼之間。這通常不會有痛的感覺。
- 將麻痺神經及止痛的藥注射入脊髓液內。
- 將針取出。

進行硬脊膜外麻醉時醫生：

- 在使皮膚麻痺後，將一支中空的針插入您下背部的骨骼之間。這通常不會有痛的感覺。
- 將一條細長的膠導管穿過那支中空的針，進入硬脊膜腔。
- 將針取出。
- 將麻痺神經及止痛的藥注射入硬脊膜外麻醉導管內。
- 用膠布將硬脊膜外麻醉導管固定於背部。手術期間如有需要，可施用更多藥物。

如果您已接受硬脊膜外麻醉作為產程中止痛之用：

- 醫生會在硬脊膜外麻醉裏加入更強劑量的藥。
- 如果剖腹生產是十分迫切的，醫護人員可能決定，通過硬脊膜外麻醉增添的藥沒有足夠時間發揮作用，他們會建議採用另一種麻醉。

局部麻醉起作用時會有怎樣的感覺？

- ▶ 您的雙腿開始覺得沉重和發熱，並且也可能開始有刺痛之感。
- ▶ 麻痺的感覺慢慢從肚臍沿身體向下擴散，及向上擴散至胸口中部。
- ▶ 有時您的姿勢會改變，以確保藥物是發揮良好作用。

麻醉學家怎知道我是準備好手術可開始？

醫生會用冰粒來檢查神經阻斷的範圍有多大。在未麻痺的部位會有冰凍的感覺；在脊髓麻醉或硬脊膜外麻醉起作用的部位就不應該有凍的感覺。

麻醉學家很多時會再測試您覺得痛的能力，例如用力捏一下他或她知道為了手術必須變得麻痺的部位。醫生會確保在開始之前您是舒服的。

即使在局部麻醉發揮正常作用時，感覺到被觸摸和意識到有些事情發生是正常的。

在手術期間，醫生也會經常為您量血壓。任何時間您如感到不適，要告訴醫生。這種感覺很多時是血壓下降所致。醫生能夠為您治理。

手術期間情況會怎樣？

- 您仰臥，向左傾側。
- 醫護人員會拉起一道簾，這會將您和陪伴您生產的人從進行手術的地方分隔開。
- 麻醉學家一直陪著您。
- 手術一旦在進行中，您可能感到拉扯和壓力，但您不會覺得痛。
- 在整個手術中麻醉學家都會察看您。如有需要，他或她會給您更多藥物。雖然這是少有的，但在手術期間有時局部麻醉可能會轉為全身麻醉。

手術完成後情況會怎樣？

- ▶ 麻醉學家和護士會送您到恢復室。
- ▶ 護士會在那裏看護和照顧您，確保您在手術後是情況良好。
- ▶ 您的伴侶和寶寶通常可與您在一起。
- ▶ 止痛作用慢慢消逝，期間您可能覺得雙腿刺痛。不出幾小時您就能再活動雙腿。

全身麻醉(general anesthesia, 又稱為“a general”)

我為何需要全身麻醉？

當全身麻醉是對您最合適和最安全的選擇時，它就會被使用到。其中一些原因可能是：

- 您健康有問題，血液不能如常凝結。
- 您的背部十分異常，使到局部麻醉難以或無法進行。
- 可能沒有足夠時間給局部麻醉起作用。
- 脊髓麻醉或硬脊膜外麻醉的效果不夠好。這種情況並不很常出現。

接受全身麻醉時情況會怎樣？

- 一條小膠管會插入您的手臂。這是稱為靜脈注射(簡稱IV)。

- 您會去手術室。
- 麻醉學家會要您通過面罩呼吸氧氣幾分鐘。
- 負責做手術的醫生(稱為產科醫生)、護士和寶寶的醫生(即兒科醫生)到齊之後，麻醉學家就會放一種藥入您手臂上的靜脈注射管內。這會使您很快睡著。就在您入睡之前，您覺得有人用力按住您的頸部。這會阻止液體從您的腹部進入肺部。
- 您睡著之後，一條呼吸管會放入您的氣管(windpipe, 又稱為trachea)。這會有助阻止液體從您的腹部進入肺部。
- 醫生會盡最大努力保護您包了或鬆脫的牙齒。有時，這些牙齒可能受損。
- 如果您顎部的關節是有問題的，那麼在全身麻醉後感覺可能更難受。這個關節是稱為顳顎關節(簡稱TMJ)。
- 麻醉學家不斷給您施用藥物，使您保持睡著，直到寶寶安全誕生。您通常不會記得在全身麻醉期間的任何事情。能知道在手術期間發生什麼事，這是十分罕見的，機會率為千分之一至二。
- 您的照顧者將會在等候區內等您；當您被送到恢復室時，他或她就會與您會合。

手術完成後情況會怎樣？

- ▶ 您會由擔架床送到恢復室。
- ▶ 護士會在那裏看護和照顧您，確保您在手術後是情況良好。
- ▶ 您的伴侶和寶寶通常可與您在一起。

對媽媽的副作用：

當您醒來時：

- 您的喉嚨可能因那條管子而有不舒服的感覺，歷時長達一天。
- 您會因手術而感到痛。在恢復室和上到病房護士會給您藥物來治理這種情況。
- 您可能會有幾小時覺得睏倦和反胃。

當您比較局部和全身麻醉時您會發覺：

局部麻醉的優點是：

- 對您和寶寶來說脊髓麻醉和硬脊膜外麻醉是更安全。
- 您是清醒的，於是您和伴侶可分享寶寶誕生的喜悅。
- 過後您不會覺得困倦。
- 您更快就可抱和餵哺寶寶。
- 過後您可迅速止痛。
- 寶寶天生更機靈。

局部麻醉的缺點是：

- 通常需要較長時間才準備就緒。
- 脊髓麻醉和硬脊膜外麻醉可使您的血壓降低。這種情況很容易治理。
- 有時可能使您感到顫抖。這種情況在硬脊膜外麻醉裏更常見。
- 它會不見效，但這很少見。在這種情況下，可能需要改用全身麻醉。

此外，局部麻醉也可能引致：

- 在手術期間及過後發癢。這並非過敏反應。這是可以治療的。
- 背部有局部疼痛，歷時幾天。這是很常見的。
- 您在坐著或站立時有劇烈頭痛。當您躺下時它會消失。臥床休息及通過靜脈注射吸收液體會有幫助。頭痛如果持續不退，可用其他方法治理。每一百個婦女當中有一個會有這種情況。
- 在放置那支針或導管期間一條腿會有刺痛之感。大部分婦女發覺這種感覺會在幾秒鐘內消失。然而，對於很少數(三萬分之一)婦女來說，這種感覺可能持續更長時間，達到幾星期或甚至幾個月。人有時會擔心，他們或會有持久的神經受損。這是一種正常的恐懼，但發生的機會微乎其微，每十萬人只有一個會這樣。

分娩後有背痛是十分常見的，尤其是如果您在懷孕之前或期間已有背痛。脊髓麻醉和硬脊膜外麻醉不會引致持續不退的背痛。

手術後我有什麼方法止痛？

手術後有多種方法可迅速止痛：

- 如果您接受了脊髓麻醉或硬脊膜外麻醉，您通常會獲發一種在手術後有效長達24小時的藥。這種藥的主要副作用是有可能持續幾小時的發癢。
- 如果您接受了硬脊膜外麻醉，那條管子有時會留下，以便稍後輸送藥物。
- 在手術結束時，醫護人員會將一種稱為栓劑的止痛藥塞入您的直腸內。
- 您一能夠吞下幾口液體，就可口服止痛片。
- 如果您沒有接受脊髓麻醉或硬脊膜外麻醉，您可以讓一種例如嗎啡的藥物加入靜脈注射裏。您可以通過一種特殊的泵，在覺得有需要時給自己更多藥物。這是稱為病人自控式止痛(簡稱PCA)。
- 您可以接受例如嗎啡的止痛藥注射入肌肉。醫護人員不會太常時給您進行這種注射。

我還有問題，應跟誰說？

您如有關於手術止痛方面的問題或憂慮，我們希望與您談談。要求您的醫生為您預約，與我們麻醉診所裏的麻醉學家談談。