

## Fentanyl là gì?

Đây là một loại thuốc giảm đau có cường độ mạnh. Đây là một loại ma túy như morphine để giúp quý vị giảm đau trong lúc lâm bồn. Một số phụ nữ cho biết thuốc này giúp họ bớt cơn đau dữ dội và chịu đựng dễ hơn. Thuốc này sẽ giảm phần lớn cơn đau nhưng không hết đau hoàn toàn. Liều lượng giúp giảm đau khi lâm bồn sẽ khiến quý vị buồn ngủ nhiều, hạ huyết áp và giảm bớt khả năng hô hấp. Như vậy có thể nguy hiểm cho quý vị và em bé.

## Thuốc này được cho dùng như thế nào?

Thuốc này được cho dùng theo cách an toàn cho quý vị và em bé.

- ▶ Trước hết y tá luôn một ống nhỏ vào tay hoặc cánh tay của quý vị và cách này được gọi là tiêm tĩnh mạch hay IV.
- ▶ Có hai cách cho dùng thuốc. Y tá, bác sĩ, hoặc nhân viên hộ sinh có thể truyền thuốc fentanyl qua ống IV. Cách kia là quý vị có thể tự truyền lấy qua IV bằng cách dùng một bơm tay để quý vị kiểm soát số liều fentanyl mỗi giờ. Bơm này được gọi là bơm do bệnh nhân điều khiển. Nếu quý vị dùng bơm, quý vị không thể tự bơm cho mình quá nhiều thuốc này vì bơm được định sẵn chỉ cho phép những liều lượng an toàn trong một thời gian nhất định.

## Các tác dụng phụ của Fentanyl

- ▶ Quý vị có thể buồn ngủ và thoải mái.
- ▶ Nhịp hô hấp chậm lại. Một số phụ nữ cần được cho thở dưỡng khí và theo dõi sát nếu xảy ra tình trạng này.
- ▶ Quý vị có thể cảm thấy đau bụng. Dùng fentanyl ít xảy ra trường hợp này hơn so với những loại ma túy khác.
- ▶ Quý vị có thể cảm thấy ngứa ngáy.

### Các tác dụng phụ tiếp theo...

- ▶ Fentanyl ngấm qua nhau thai vào em bé. Em bé có thể buồn ngủ và không hô hấp mạnh khi sinh hoặc tim đập chậm hơn. Nếu xảy ra tình trạng này, em bé có thể được cho dùng một loại thuốc có tên là Naloxone để đảo ngược nhịp hô hấp chậm. Đôi khi, nếu quý vị cần nhiều fentanyl, nhịp hô hấp của em bé có thể phải được theo dõi sát trong nhiều giờ.
- ▶ Em bé có thể gặp phần nào khó khăn khi bắt đầu bú sữa mẹ vì buồn ngủ. Quý vị có thể cần được giúp nhiều hơn để cho em bé bú sữa mẹ. Y tá và/hoặc tham vấn viên về sữa mẹ có thể giúp quý vị về vấn đề cho con bú sữa mẹ.

## Thuốc này không làm được gì?

- ▶ Fentanyl sẽ không làm hết đau hoàn toàn.
- ▶ Fentanyl không làm giảm đau đủ mức để bác sĩ hoặc nhân viên hộ sinh có thể giúp đưa em bé ra bằng cách dùng kẹp hoặc hút ra.
- ▶ Nếu quý vị lâm bồn trong một thời gian lâu hoặc khó sinh thì thuốc này có thể không giúp được nhiều sau này. Quý vị có thể cần một loại thuốc giảm đau khác như gây tê ngoài màng cứng cột sống. Gây tê ngoài màng cứng giảm đau lâu trong suốt thời gian lâm bồn.

**Nếu quý vị có thắc mắc, xin cứ hỏi.**