

### 吩坦尼(Fentanyl)是什麼？

它是一種有強力止痛作用的藥物。它是一種像嗎啡那樣的麻醉劑，用來幫助減少分娩疼痛。有些婦女說，它減輕痛苦，及幫助她們應付得好一點。它會消除大部分疼痛，但不是全部。可完全消除分娩疼痛的劑量，會使你十分睏倦、使你血壓下降及減弱你的呼吸能力，這對你和寶寶可能有危險。

### 它是怎樣使用的？

它是以對你和寶寶均安全的方式使用於你身上。

- ▶ 首先護士把一條細小的管子插入你的手或臂，這是稱為靜脈注射。
- ▶ 使用的方法可以有兩種。護士、醫生或助產士可以把吩坦尼通過這條靜脈注射管子輸送入你體內。另一種方法是你可以用泵把藥通過靜脈注射送入體內，而這個泵讓你可控制每小時輸送多少劑吩坦尼。這是稱為病人自控泵。如果你是用泵，你不能給自己太多的吩坦尼，因為泵已經設定只容許在相隔一定時間送出安全的劑量。

### 吩坦尼的副作用

- ▶ 你可能會變得昏昏欲睡及放鬆。
- ▶ 你的呼吸可能會慢下來。如出現這種情況，有些婦女須吸一點氧氣及受到密切監察。
- ▶ 你可能會覺得想嘔吐。吩坦尼比其他麻醉劑較少引致這種情況。
- ▶ 你可能會發癢。

### 副作用續...

- ▶ 吩坦尼會穿過胎盤去到寶寶那裏。寶寶出生時可能會昏昏欲睡及呼吸欠佳，或者心跳率低。如出現這種情況，醫護人員可能會給寶寶施用一種可徹底改變減慢了的呼吸，名叫納洛酮(Naloxone)的藥物。有時，如果你需要用大劑量的吩坦尼，寶寶的呼吸就可能要密切留意數小時。
- ▶ 寶寶由於昏昏欲睡，在開始吃母乳方面或會有點困難，你可能需要多點幫忙去使寶寶吃母乳。護士及/或授乳顧問能夠在餵母乳方面幫你忙。

### 它在什麼方面不起作用？

- ▶ 吩坦尼不能消除全部疼痛。
- ▶ 吩坦尼的止痛作用不足以讓醫生或助產士可以用鉗子或真空裝備幫助寶寶出生。
- ▶ 如果分娩是很長時間或者有困難，在稍後時它也許沒那麼有效止痛。你可能需要另一種止痛方法，例如硬脊膜外止痛。硬脊膜外止痛讓你在整個分娩期間得到持久的止痛。

如有問題，請發問。