

Ferrous gluconate 300 mg (Bổ sung chất sắt)

- ▶ Bổ sung lượng chất sắt để sản xuất máu
- ▶ Liều thông thường là một viên từ một đến ba lần mỗi ngày (theo chỉ dẫn của bác sĩ, y tá hoặc dược sĩ)
- ▶ Uống thuốc với một ly đầy nước lã hoặc nước trái cây. Tốt nhất là uống thuốc khi bụng đói, nhưng nếu bị khó chịu trong bao tử thì uống trong bữa ăn.
- ▶ **KHÔNG** uống thuốc cùng lúc với antacids (thuốc chống acid trong bao tử), chất vôi, hoặc các sản phẩm từ sữa (sữa). Uống thuốc bổ sung chất sắt trước một tiếng hoặc sau hai tiếng.
- ▶ Có thể làm bị bón, tiêu chảy, buồn nôn và ói mửa (thường sẽ hết dần).
- ▶ Chất sắt có thể làm phân trở thành màu xanh lục đậm hoặc đen (không có hại).
- ▶ Hãy gọi cho bác sĩ nếu phân có màu đen và dính những vết đỏ, hoặc nếu quý vị bị đau bụng.
- ▶ **Cất thuốc xa tầm với của trẻ em**

Các Loại Thuốc Khác

- ▶ Nếu quý vị có thắc mắc hoặc quan ngại về các loại thuốc của mình, xin nhờ y tá cho quý vị nói chuyện với dược sĩ.

Hãy nhớ, luôn luôn cất thuốc tại một chỗ an toàn, XA TẦM VỚI CỦA TRẺ EM.

Xin đừng cho các bệnh nhân khác, gia đình hoặc bạn bè của quý vị dùng chung thuốc của mình. Các loại thuốc của quý vị có thể có hại cho họ.

Thực hiện: Ban Dược Khoa của

Trung Tâm Sức Khỏe Phụ Nữ & Nhi Đồng British Columbia

© 2006 Trung Tâm Sức Khỏe Phụ Nữ & Nhi Đồng British Columbia

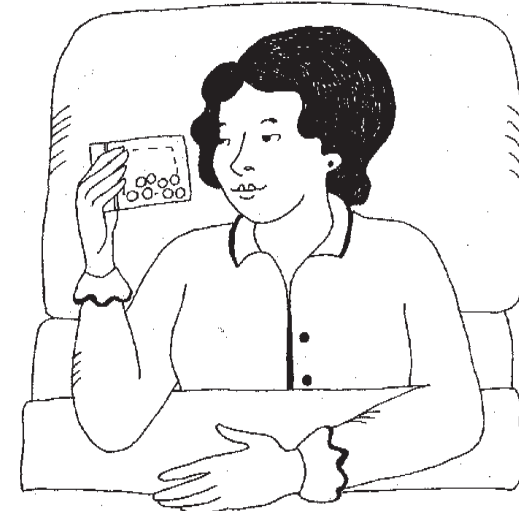
Hiệu đính ngày 3 Tháng Giêng, 2006

00055461 (93594)

BCW# 692 [Vietnamese]

Lo Liệu Thuốc Men của Quý Vị Trong Thời Gian tại BC Women's

Managing Your Medications While at BC Women's



Chương Trình Tự Dùng Thuốc

4500 Oak Street, Vancouver,
British Columbia V6H 3N1
Điện Thoại: (604) 875-2424
Fax: (604) 875-2289

Chương trình tự dùng thuốc tại Bệnh Viện Phụ Nữ BC giúp phụ nữ tự dùng một số loại thuốc nào đó khi cần. Tài liệu này cho quý vị biết về các loại thuốc y tá có thể đưa cho quý vị tự dùng trong thời gian ở bệnh viện.

Các loại thuốc sau đây được xem là an toàn để dùng trong khi quý vị cho con bú sữa mẹ.

Giảm Đau (Analgesics)

Hãy hỏi y tá về loại thuốc nào để dùng và quý vị có cần dùng nhiều loại hay không.

Acetaminophen 325 mg (Tylenol® thường)

- ▶ Giúp giảm đau từ nhẹ đến trung bình và hạ thân nhiệt (sốt).
- ▶ Liều thông thường là 1 đến 2 viên cách nhau bốn tiếng khi cần.
- ▶ Không dùng hơn 12 viên (4000 mg) trong một ngày (24 giờ).
- ▶ Nếu quý vị đang dùng Tylenol #3, tổng số thuốc Tylenol thường và Tylenol #3 không nên nhiều hơn 12 viên trong một ngày (24 giờ).
- ▶ **Cất xa tầm với của trẻ em**

Ibuprofen 400 mg (Motrin®, Advil®)

- ▶ Giúp giảm đau từ nhẹ đến trung bình và hạ thân nhiệt (sốt). Thuốc này rất tốt để giảm đau co thắt trong tử cung.
- ▶ Liều thông thường là một viên cách nhau bốn tiếng khi cần.
- ▶ Không dùng hơn 6 viên (2400 mg) trong một ngày (24 giờ).
- ▶ Đừng dùng thuốc này nếu quý vị bị dị ứng với ASA (aspirin), hoặc nếu quý vị bị bệnh bao tử (loét bao tử).
- ▶ Có thể làm khó chịu trong bao tử, do đó uống chung với THỨC ĂN hoặc SỮA.
- ▶ *Quý vị có thể mua ibuprofen 200 mg tại tiệm thuốc tây – Không uống nhiều hơn 12 viên thuốc này trong một ngày (24 giờ).*
- ▶ **Cất xa tầm với của trẻ em**

Thuốc Xổ

(Các loại thuốc giúp quý vị dễ đi cầu)

Docosate 100 mg (Colace®)

- ▶ Giúp làm mềm phân. Thường cần dùng thuốc này từ một đến hai ngày để phân mềm lại
- ▶ Hữu ích nếu quý vị bị trĩ hoặc táo bón.
- ▶ Liều thông thường là một viên con nhộng hai lần mỗi ngày.

Thuốc Nhét Hậu Môn Glycerin

- ▶ Giúp đi cầu được. Thông thường có tác dụng sau 15 đến 30 phút.
- ▶ Quý vị nhét một viên vào hậu môn. (Quý vị thường không cần dùng nhiều hơn một viên nhét hậu môn trong 24 giờ).

Dầu khoáng và thuốc nước magnesium hydroxide (Magnolax)

- ▶ Giúp đi cầu. Thường mất vài giờ để bắt đầu có tác dụng.
- ▶ Liều thông thường là 30 mililitres (2 Muỗng Canh) mỗi ngày một lần nếu cần, và tốt nhất là dùng vào buổi sáng.

Kem Mỡ Thoa Anusol HC®

- ▶ Được dùng để giúp giảm đau hoặc ngứa do trĩ gây ra
- ▶ Dùng hai lần mỗi ngày và sau mỗi lần đi cầu.
- ▶ Muốn dùng, kê nhẹ đầu ống bơm vào hậu môn và bóp ống kem mỡ cho ra một chút. Nếu quý vị cần được giúp, xin hỏi y tá.
- ▶ Quý vị cũng có thể bơm một chút kem mỡ quanh chỗ trĩ