

글루콘산철 (Ferrous gluconate) 300 mg(철분 보조제)

- ▶ 저장철분을 보충하여 혈액을 다시 강화합니다.
- ▶ 일반적인 용량은 1회 1정, 하루 1~3회입니다(의사나 간호사, 약사의 지시에 따르십시오).
- ▶ 가득 채운 한 잔의 물 또는 주스와 함께 복용하십시오. 공복에 복용하는 것이 가장 좋지만 위장이 거북하면 음식과 함께 복용하십시오.
- ▶ 제산제나 칼슘, 유제품(우유 등)과 동시에 복용하지 마십시오. 이런 제품을 드시기 1시간 전 또는 2시간 후에 철분을 복용하십시오.
- ▶ 변비, 설사, 구역, 구토 등을 일으킬 수도 있습니다(시간이 지나면 대개 없어집니다).
- ▶ 철분을 복용하면 대변이 암녹색이나 흑색으로 변할 수도 있습니다(해로운 것이 아닙니다).
- ▶ 대변이 검고 끈적하며 빨간 줄이 있거나, 복통 또는 위경련이 있으면 의사를 부르십시오.
- ▶ 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

기타 약품

- ▶ 약에 대하여 궁금한 점이나 우려사항이 있으시면 간호사에게 약사를 불러 직접 상담하게 해달라고 부탁하십시오.

잊지 마시고 약은 항상 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 안전하게 보관하십시오.

약을 다른 환자나 가족, 친구와 나눠 복용하지 마십시오. 자신의 약이 다른 사람에게서 해로울 수 있습니다.

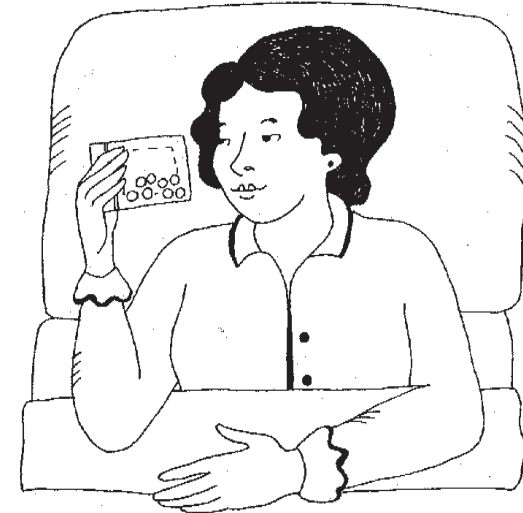
브리티시컬럼비아 아동병원 및 여성병원 보건센터 약제부 제작
© 2006 브리티시컬럼비아 아동병원 및 여성병원
보건센터 2006년 1월 3일 수정

00055461 (93594)

BCW# 692 [Korean]

BC 여성병원 입원 시 투약 관리

Managing Your Medications While at BC Women's



자가 투약 프로그램

4500 Oak Street, Vancouver,
British Columbia V6H 3N1
전화: (604) 875-2424
팩스: (604) 875-2289

BC 여성병원 자가투약 프로그램은 필요 시 특정 약품을 손수 투여할 수 있는 프로그램입니다. 이 자료는 입원기간 동안 손수 복용하시도록 간호사가 드릴 수 있는 약에 관한 것입니다.

다음은 산모가 아기에게 모유수유를 하는 동안 복용해도 안전하다고 간주되는 약들입니다.

통증 완화용 약품(진통제)

어느 약부터 시작하는지, 한 종류 이상 복용해야 하는지 담당 간호사와 상의하십시오.

아세트아미노펜 325 mg(일반 타이레놀 Tylenol®)

- ▶ 경미한 통증에서 중간 통증까지 완화에 도움이 되며 체온(열)을 내려줍니다.
- ▶ 일반적인 용량은 필요 시 4시간마다 1~2정입니다.
- ▶ 하루(24시간)에 12정(4,000 mg) 이상 복용하지 마십시오.
- ▶ 타이레놀 #3를 복용하는 경우, 일반 타이레놀과 타이레놀 #3를 합한 숫자가 하루(24시간)에 12정 이상이어서는 안 됩니다.
- ▶ 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

이부프로펜 400 mg(모트린 Motrin®, 애드빌 Advil®)

- ▶ 경미한 통증에서 중간 통증까지 완화에 도움이 되며 체온(열)을 내려줍니다. 자궁경련으로 인한 통증(호배앓이)에 특히 좋습니다.
- ▶ 일반적인 용량은 필요 시 4시간마다 1정입니다.
- ▶ 하루(24시간)에 6정(2,400 mg) 이상 복용하지 마십시오.
- ▶ ASA(아스피린)에 알레르기가 있거나 위장장애(소화궤양)가 있으면 이 약을 복용하지 마십시오.
- ▶ 복통을 일으킬 수 있으므로 **음식**이나 **우유**와 함께 복용하십시오.
- ▶ 약국에서 200 mg짜리 이부프로펜을 살 수도 있습니다 - 하루(24시간)에 12정 이상 복용하지 마십시오.
- ▶ 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

설사제

(배변 촉진제)

도큐세이트 100 mg(콜레이스 Colace®)

- ▶ 대변을 부드럽게 하는 데 도움이 됩니다. 대개 이 약을 복용하고 1~2일이 지나면 변이 부드러워집니다.
- ▶ 치질이나 변비에 효과가 있습니다.
- ▶ 일반적인 용량은 1회 1캡슐, 하루 2회입니다.

글리세린 직장 좌약

- ▶ 변이 빠져나오는 것을 돕는 작용을 합니다. 대개 15~30분 후에 약효가 나타납니다.
- ▶ 1개의 좌약을 항문에 1회 삽입합니다. (24시간 동안 1개 이상 사용하지 않는 것이 보통입니다)

미네랄 오일과 마그네슘 수산화물 물약(매그노랙스 Magnolax)

- ▶ 배변에 도움이 됩니다. 대개 복용 후 두어 시간이 지나면 약효가 나타납니다.
- ▶ 일반적인 용량은 필요 시 하루 1회 30밀리리터(2큰 스푼가락)이며, 아침에 복용하는 것이 가장 좋습니다.

아뉴솔 HC(Anusol HC®) 연고

- ▶ 치질로 인한 통증 또는 가려움증 해소에 사용됩니다.
- ▶ 하루 2회, 배변 후 매번 사용하십시오.
- ▶ 사용하려면, 도포기 끝을 항문 안으로 부드럽게 집어넣고 연고가 조금 나올 때까지 튜브를 짜주십시오. 도움이 필요하면 간호사에게 요청하십시오.
- ▶ 치질 부위에 약간의 연고를 바르셔도 됩니다.