

300毫克的葡萄糖酸鐵 (鐵補充劑)

- ▶ 補充你體內的鐵儲存量，增加造血。
- ▶ 通常劑量為每日一至三次，每次一粒藥丸(照醫生、護士或藥劑師指示)。
- ▶ 用一整杯水或果汁送服。最好是空肚時服用，但如會使到胃部不適，那就要與食物併服。
- ▶ 勿同時服用制酸劑、鈣、或奶類(牛奶)產品。在一小時前或兩小時後服用鐵質。
- ▶ 可能引致便秘、腹瀉、噁心及嘔吐(這些通常會隨時間過去而消退)。
- ▶ 鐵質可能使到大便呈深綠或黑色(這是無害的)。
- ▶ 如大便變黑及黏糊並帶有紅色條紋，或如有胃痛或抽筋，請致電醫生。
- ▶ 存放在兒童伸手拿不到的地方。

其他藥物

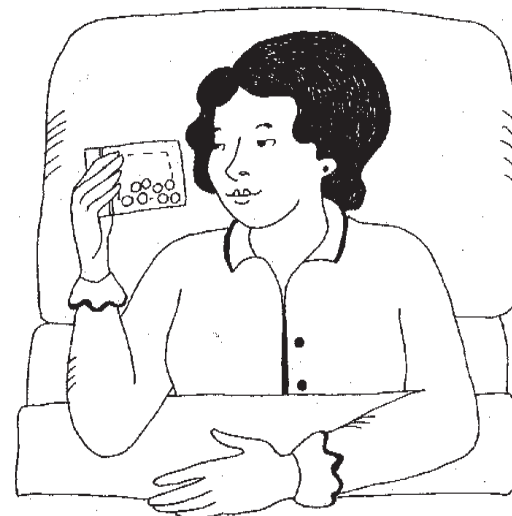
- ▶ 如對自己的藥物有疑問或憂慮，請要求護士致電藥劑師前來與你一談。

記住，一定要把藥物存在安全的地方，兒童伸手拿不到。

請勿把你的藥物給予其他病人、家人或朋友服用。你的藥物可能對他們有害。

在卑詩婦女醫院留醫期間 正確服用藥物

Managing Your Medications While at BC Women's



自我用藥計劃

製作：卑詩兒童及婦女健康中心藥劑部

2006版權所有：卑詩兒童及婦女健康中心2006年1月3日修訂

卑詩婦女醫院(BC Women's Hospital)自我用藥計劃讓婦女在有需要時可自行服用某些藥物。這份講義向你介紹護士可能給你在留院期間自行服用的藥物。

以下藥物被視為在母乳餵哺寶寶期間可安全服用的。

解除痛苦用(止痛劑)

同護士談談應以哪種藥開始，以及是否要服用多過一種。

325毫克的退熱淨(純Tylenol®)

- ▶ 幫助解除輕微至中度的疼痛，及使發燒減退。
- ▶ 通常劑量為有需要時每四小時1至2片。
- ▶ 一日(24小時)內不可服超過12片(4000毫克)。
- ▶ 如服用Tylenol#3，一日(24小時)內所服的純Tylenol和Tylenol#3總數不應超過12片。
- ▶ 存放在兒童伸手拿不到的地方。

400毫克的布洛芬 (Motrin®, Advil®)

- ▶ 幫助解除輕微至中度的疼痛，及使發燒減退。此藥對子宮痙攣所產生的疼痛尤其有效。
- ▶ 通常劑量為有需要時每四小時一片。
- ▶ 一日(24小時)內不可服超過6片(2400毫克)。
- ▶ 如對乙醯水楊酸(阿斯匹靈)過敏，或如有胃病(消化性潰瘍)，勿服用此藥。
- ▶ 可能引致胃部不適，因此應與食物或牛奶併服。
- ▶ 你可在藥房買得到200毫克的布洛芬 – 這藥一日(24小時)內不可服超過12片。
- ▶ 存放在兒童伸手拿不到的地方。

通便劑

(幫助你有大便的藥物)

100毫克的多庫酯納 (Colace®)

- ▶ 幫助軟化大便。通常要在服用此藥後一至兩日大便才會變軟。
- ▶ 如有痔瘡或便秘，此藥有效。
- ▶ 通常劑量為每日兩次，每次一粒膠囊藥丸。

甘油直腸栓劑

- ▶ 作用是幫助大便排出。通常在15至30分鐘後起作用。
- ▶ 每次塞一條栓劑入肛門。(通常24小時內毋須用多過一條栓劑)

礦物油及氫氧化鎂液(Magnolax)

- ▶ 幫助通大便。通常要經過幾小時才開始起作用。
- ▶ 通常劑量為有需要時每日一次，每次30毫升(2湯匙)，最好在早上服用。

Anusol HC® 軟膏

- ▶ 用來幫助消除痔瘡產生的疼痛或痕癢。
- ▶ 每日用兩次，及每次大便後都使用。
- ▶ 使用時，把塗抹器頂端輕輕放入肛門，並用力擠壓軟膏管，直至擠出少許軟膏為止。如需協助，請要求護士。
- ▶ 你也可塗少許軟膏在痔瘡周圍。