

Thông Tin Áp Dụng Ở Nhà Sau Khi Giải Phẫu

Information for When You Go Home After Your Surgery

Tôi sẽ cảm thấy như thế nào Sau Khi Giải Phẫu?

Quý vị có thể cảm thấy khản tiếng, đau cổ họng hoặc nhức mỏi bắp thịt trong 24 giờ đầu tiên sau khi được gây mê tổng quát. Các triệu chứng này thường sẽ tự hết.

Quý vị sẽ không cảm thấy bình thường trong ngày đầu.

Để giữ an toàn bản thân:

1. Quý vị phải có người quen biết rõ quý vị và có trách nhiệm đưa quý vị về nhà. Ngay cả nếu quý vị dùng tắc xi. Quý vị về nhà cùng với người này khi xuất viện. Thời điểm đi về là khoảng hai tiếng sau khi giải phẫu.
2. Đừng lái xe hoặc điều khiển bất cứ máy móc gì trong 24 giờ sau khi giải phẫu.
3. Đừng đi một mình bằng bất cứ phương tiện chuyên chở công cộng nào trong 24 giờ sau khi giải phẫu.
4. Quý vị nên có người ở nhà với mình cho đến ngày hôm sau.
5. Đừng uống rượu trong 24 giờ. Tác dụng của rượu sẽ làm tăng thêm tác dụng của thuốc gây mê.

Tôi Tự Giúp Mình Như Thế Nào để Bình Phục?

1. Bác sĩ đã có chỉ dẫn cho quý vị. Hãy theo đúng các chỉ dẫn đó. Đừng uống thêm bất cứ thuốc nào khác ngoài những gì bác sĩ dặn.
2. Nằm nghỉ trên giường cho đến khi quý vị hoàn toàn bình phục đối với tác dụng của thuốc gây mê. Đừng hoạch định các sinh hoạt khác trong ngày hôm đó.
3. Nếu quý vị cảm thấy xót bao tử thì nhấp chút nước ginger ale và ăn chút bánh lát. Quý vị có thể ăn nếu cảm thấy muốn ăn. Bắt đầu ăn chút ít những loại dễ tiêu như súp hoặc cereal. Uống nhiều chất lỏng trong 2 đến 3 ngày khi quý vị cảm thấy được.

Và cũng nhớ:
