

手術後回家須知

Information for When You Go home After Your Surgery

手術後我會有甚麼感覺？

在全身麻醉後的首廿四小時內你有可能會聲音沙啞、喉嚨痛，或肌肉疼痛。這些症狀通常都會自動消失。

在第一天你會感覺自己身體跟平時不一樣。

保護你的自身安全：

1. 必需有一位熟識你及負責任的人送你回家。如果你打算坐計程車回家，也須由這位朋友陪同出院。在手術後大概兩小時可出院。
2. 在手術後的廿四小時內不可駕駛或操作任何機器。
3. 在手術後的廿四小時內不要單獨乘坐公共交通工具。
4. 你須要找一個人在家裡陪伴你，直至出院後的第二天。
5. 廿四小時內不要飲用任何酒類飲品。此類飲品會加深麻醉藥的影響。

我如何幫助自己康復？

1. 你的醫生已給了你一些指示。請你遵照指示而行。不要在醫生指定的藥物以外使用任何其他藥物。
2. 應該臥床休息直至你感到完全從麻醉中恢復過來。手術當天不要安排其他活動。
3. 如果你感到胃部不適，可以啜少量薑汁汽水和吃少量餅乾。如果你想的話可以進食。開始時應該先進食少量容易消化的食物，如湯或早餐麥片。若你覺得可以，可在手術後的兩至三天內喝流質。

還要緊記：
