

## 針和針筒的用後處理

用完的針和針筒**必須**安全地處理。請向妳區內的藥房查詢，看看他們是否設有代顧客處理用完的鋒利物品的計劃。如果沒有這種服務，可向藥劑師或藥房員工請教如何正確處理針筒。請不要把用完的針筒帶到門診部處理。

## 個人藥量表



每劑肝素的份量

 單位

肝素的濃度：

 每單位毫升

(檢查瓶上的標籤，以確定資料正確無誤。)

這相等於針筒上

 單位

肝素應每隔12小時注射一次

 上午 時 下午 時

(妳必須盡量每天在同一時間注射肝素。這是非常重要的。)

原編者：卑詩省婦女醫院門診部

改編及修改：

卑詩省婦女醫院婦女健康中心及門診部  
(The Women's Health Centre, and Ambulatory Clinic,  
B.C. Women's Hospital)

平面設計：Biomedical Communications - UBC

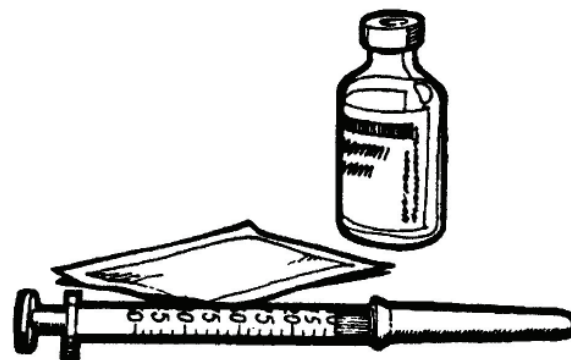
修改日期：2006年6月

© 2006 BC Women's Hospital & Health Centre

BCWH#598  
[Chinese]

# 肝素注射

## HEPARIN INJECTION



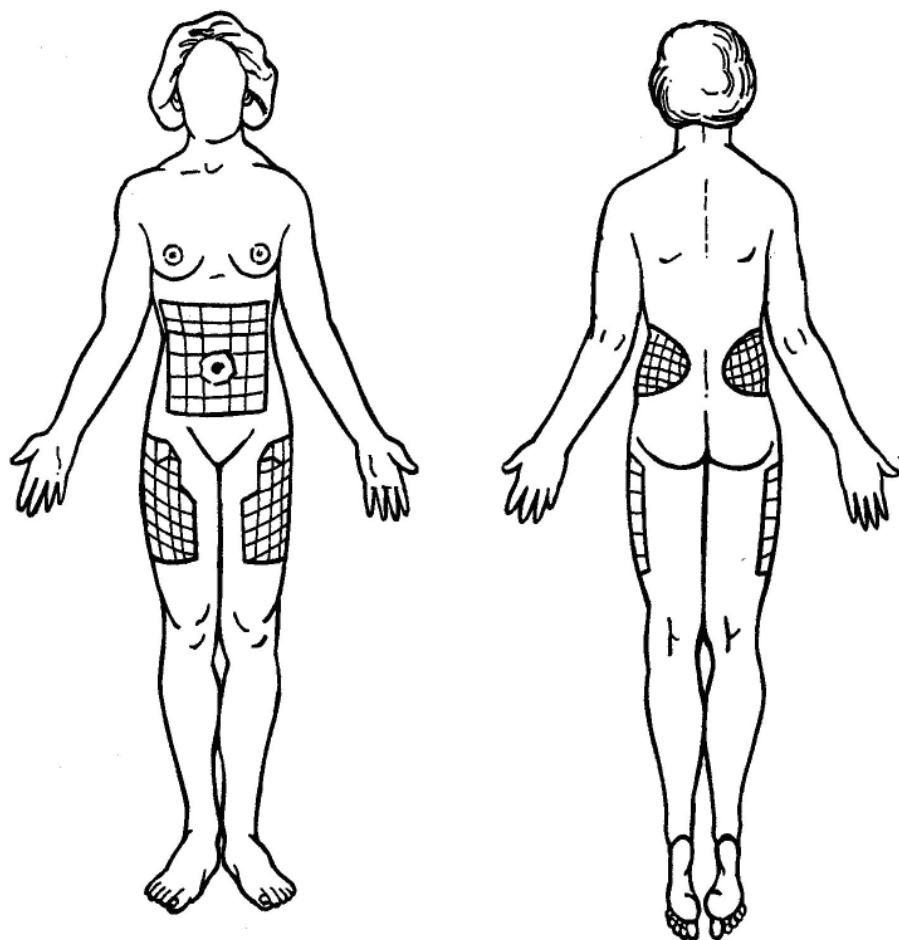
4500 Oak Street,  
Vancouver, British Columbia  
V6H 3N1

電話：(604) 875-2160

傳真：(604) 875-2871



## 肝素輪流注射部位說明圖



通常，腹部是注射肝素的最佳部位。  
如果這個部位不適合妳，請與護士或醫生聯絡。

## 肝素藥物須知

肝素是一種減低血液凝固速度的藥物。醫生有時建議婦女在懷孕期間使用這種藥物，其中兩個主要原因如下：

1. 婦女曾經患有深位靜脈血栓形成(deep vein thrombosis)、中風或曾接受心瓣置換手術。
2. 婦女體內有一種能夠引起血液凝塊並造成流產的抗體(如狼瘡抗血凝抗體lupus anti-coagulant或抗心脂抗體anticardiolipin antibody)。

肝素不會透過胎盤進入胎兒體內或胎兒的血液內。肝素祇對妳的身體產生作用，減低妳體內血液的凝固速度，預防上述抗體帶來的影響。有些人必須確保血液凝固的速度不會變得太過緩慢，故此妳的醫生會要妳接受血液檢查，以量度妳體內血液凝固的速度及血小板(使血液凝固的細胞)的數量。

## 副作用

太多肝素可能會引致出血過多。肝素最常引起的副作用就是針口附近出現青腫。如有這種情況出現，妳應該等到青腫消散後才可再在該部位上注射肝素。如果妳身上多處出現青腫，或有流鼻血、尿液帶有紅茶色或齒齦出血等病癥，便要致電與護士或醫生聯絡。

長期使用肝素會使骨骼變得脆弱，增加骨折的機會。請與醫生談談有關在懷孕期間服用鈣質和維他命D以保護骨骼等問題。肝素並不會影響胎兒的骨骼。

極少病人對肝素產生敏感。如果妳身上出現癢癢的斑疹或呼吸出現問題，便要盡早致電醫生。

## 如何準備肝素及進行注射

如果使用已注滿的肝素針筒，請轉到第四頁。

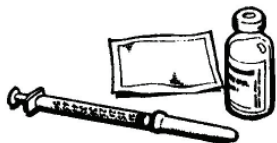
### 所需用品：

1. 醫生指定的肝素用量
2. 肝素溶液
3. 含酒精的棉花
4. 注射胰島素的針筒及針(insulin syringe) (一毫升或半毫升)

妳要使用胰島素針筒來注射肝素，這種針筒上刻有妳應該注射的藥量單位(請參看此小冊子最後的一頁)。

### 注射方法說明：

1. 洗手。
2. 將所需用品攤放在一個清潔的地方。(如檯子、廚房或洗手間的櫃面)



3. 用含有酒精的棉花清潔瓶子的頂端。



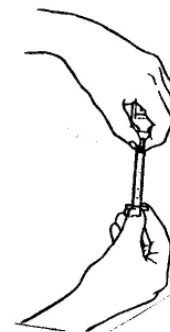
4. 將針筒的推液塞抽至妳應注射的份量，從而將同等份量的空氣抽進針筒內。



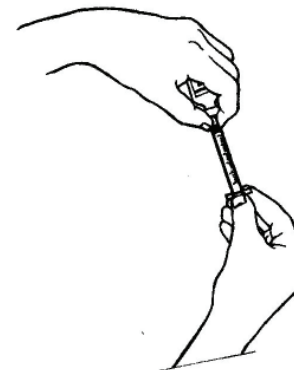
5. 將空氣注入肝素瓶內，這樣可使妳更容易地抽取肝素。



6. 將瓶子倒轉，將推液塞向上下兩方推拉數次，這樣可將針筒內的氣泡壓出。



7. 將針筒的推液塞拉至妳應注射的量，然後將針連同針筒一同從瓶子抽出。



8. 參看輪流注射部位說明圖，選擇適當的注射部位。每次注射時，都應該使用不同部位。
9. 按照注射方法說明，注射肝素。