



## RESPIRATORY INFORMATION

### Các Dấu Hiệu Trẻ Em Bị Khó Thở Signs of Respiratory Distress in Children

Children having trouble breathing will show these signs: The signs may not all be present.

- Breathe faster
- Cannot take a deep breath
- Are out of breath
- Their tummy moves more up and down when they breathe
- "Wheezing" - their breathing sounds like a whistle
- "Nasal flaring" - the inside of their noses open wide
- "Indrawing" - their chest draws inward and you see their ribs when they breathe
- "Tracheal tug" - there is pulling inward at their trachea, the throat area below their chin
- "Restless" - they are not able to rest or be comfortable
- Trouble eating, drinking or talking
- Trouble breathing when playing and running
- More sleepy or tired
- Face may be pale in colour

Trẻ em bị khó thở sẽ có các dấu hiệu sau đây: Có thể không thấy tất cả các dấu hiệu này.

- Hơi thở nhanh hơn
- Không thể hít vào hơi dài
- Hụt hơi
- Bụng phồng lên xẹp xuống khi thở
- "Khò khè" - hơi thở nghe như tiếng huýt gió
- "Nở phồng cánh mũi" - phần bên trong mũi mở rộng ra
- "Hõm vào" - ngực hõm vào khi thở và quý vị có thể nhìn thấy lộ xương sườn
- "Giật khí quản" - khí quản bị lôi vào trong, là khu vực cổ họng bên dưới cằm
- "Bồn chồn" - trẻ không thể nghỉ ngơi hoặc không cảm thấy thoải mái
- Khó ăn, uống hoặc nói chuyện
- Khó thở khi chơi đùa và chạy
- Ngủ nhiều hơn hoặc mệt mỏi
- Mặt có thể nhợt nhạt tái xanh

#### CHI TIẾT BỔ TÚC:

-----  
-----  
-----  
-----