



RESPIRATORY INFORMATION

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਿੱਕਤਾਂ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ Signs of Respiratory Distress in Children

Children having trouble breathing will show these signs: The signs may not all be present.

- Breathe faster
- Cannot take a deep breath
- Are out of breath
- Their tummy moves more up and down when they breathe
- "Wheezing" - their breathing sounds like a whistle
- "Nasal flaring" - the inside of their noses open wide
- "Indrawing" - their chest draws inward and you see their ribs when they breathe
- "Tracheal tug" - there is pulling inward at their trachea, the throat area below their chin
- "Restless" - they are not able to rest or be comfortable
- Trouble eating, drinking or talking
- Trouble breathing when playing and running
- More sleepy or tired
- Face may be pale in colour

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਗੀਆਂ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਸਾਰੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਮੌਜੂਦ ਨਾ ਹੋਣ।

- ਤੇਜ਼ ਸਾਹ ਲੈਣਾ
- ਡੂੰਘਾ ਸਾਹ ਨਾ ਲੈ ਸਕਣਾ
- ਸਾਹੋ-ਸਾਹ ਹੋਣਾ
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਢਿੱਡ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉੱਪਰ ਅਤੇ ਥੱਲੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- “ਸੂਕਣਾ” - ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਸੀਟੀ ਬਜਦੀ ਸੁਣਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ
- “ਨਾਸਾਂ ਫੁਲਾਉਣਾ” - ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਨਾਸਾਂ ਦਾ ਅੰਦਰਲਾ ਪਾਸਾ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- “ਛਾਤੀ ਅੰਦਰ ਜਾਣਾ” - ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਛਾਤੀ ਅੰਦਰ ਨੂੰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਸਲੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ
- “ਸਾਹ ਨਾਲੀ ਖਿੱਚ ਹੋਣਾ” - ਠੋਡੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸੰਘ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਸਾਹ ਨਾਲੀ ਕੋਲੋਂ ਮਾਸ ਅੰਦਰ ਨੂੰ ਖਿੱਚ ਹੋਣਾ
- “ਬੇਆਰਾਮੀ” - ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੈਨ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਜਾਂ ਉਹ ਆਰਾਮਦੇਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ
- ਖਾਣ, ਪੀਣ ਜਾਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਖੇਡਣ ਅਤੇ ਨੱਠਣ ਵੇਲੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੌਣਾ ਜਾਂ ਥੱਕਣਾ
- ਮੂੰਹ ਦਾ ਰੰਗ ਪੀਲਾ ਹੋਣਾ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ:

