

10 Câu Hỏi Đáp Hàng Đầu cho Cha Mẹ có Con trong Phòng Hồi Phục Sau Khi Gây Mê

The Top 10 Questions and Answers for Parents with a Child in the Post Anesthetic Recovery Room



Surgical Day Care Department
4480 Oak Street, Vancouver, BC V6H 3V4
604-875-2345 • 1-888-300-3088
www.bcchildrens.ca

1. Tại sao con tôi chưa tỉnh dậy?

Đôi khi trẻ em chậm tỉnh dậy hơn. Tùy theo những loại thuốc nào được dùng cho trẻ trước và trong khi giải phẫu. Ngoài ra cũng còn tùy vào thời gian giải phẫu lâu hay mau và loại giải phẫu. Đôi khi trẻ em buồn ngủ hơn nếu đã mệt mỏi trước khi giải phẫu, hoặc nếu đã đến giờ ngủ khi bắt đầu giải phẫu hoặc khi giải phẫu xong.

2. Khi nào con tôi có thể ăn hoặc uống?

Y tá trong phòng hồi phục hoặc phòng giải phẫu trong ngày sẽ cho quý vị biết khi nào trẻ có thể bắt đầu ăn uống. Trường hợp này tùy theo thời gian giải phẫu và loại giải phẫu. Nếu trẻ được phép ăn uống ngay thì tốt nhất là nên bắt đầu dùng chất lỏng trong như nước lã, kem đá lạnh để mút, hoặc nước táo. Trẻ sẽ uống những loại chất lỏng này trong vài tiếng. Nếu trẻ có thể uống các loại chất lỏng này thì có thể bắt đầu uống các loại chất lỏng khác và sau đó là ăn nhẹ cho ngày hôm đó.

3. Con tôi lẫn lộn và buồn ngủ thì có phải là bình thường hay không?

Phải, Các loại thuốc được dùng cho con quý vị làm cho trẻ như vậy. Trẻ sẽ hết buồn ngủ và lẫn lộn khi thuốc tan hết tác dụng.

4. Con tôi có bị đau hay không?

Trẻ em có thể bị đau sau khi giải phẫu. Các y tá chăm sóc cho con quý vị sẽ hỏi trẻ xem có đau hay không. Y tá cũng có một cách đặc biệt để thẩm định độ đau của trẻ nếu trẻ không nói được. Họ sẽ nỗ lực để giúp cho trẻ được thoải mái tối đa sau khi giải phẫu.

5. Tại sao con tôi rùng mình? Con tôi có lạnh hay không?

Có lẽ không. Con quý vị đã được đắp chăn ấm khi đưa đến phòng hồi phục. Trẻ rùng mình là vì ảnh hưởng của một số thuốc được dùng cho trẻ trong phòng giải phẫu. Rùng mình là phản ứng bình thường đối với các loại thuốc này. Trẻ sẽ hết rùng mình.

6. Tại sao con tôi lại xanh xao đến thế? Chuyện này có bình thường không?

Có khi là chuyện bình thường. Vấn đề là tùy theo loại giải phẫu và thời gian giải phẫu. Con quý vị cũng có thể xanh xao là vì trẻ đang bị đau hoặc không thấy khỏe. Nếu quý vị lo ngại, xin thảo luận việc này với y tá hoặc bác sĩ.

7. Tại sao mắt con tôi lại đỏ?

Lý do là vì ảnh hưởng của một số thuốc được dùng cho con quý vị trong phòng giải phẫu. Mắt trẻ sẽ hết đỏ sau khi thuốc tan. Trường hợp này rất thường xảy ra sau khi giải phẫu.

8. Khi nào chúng tôi có thể về nhà?

Bác sĩ sẽ có thể cho biết quý vị có thể cần ở lại bệnh viện mấy đêm. Đôi khi trẻ em được giải phẫu trong ngày cần phải lưu lại bệnh viện lâu hơn. Y tá chăm sóc cho con quý vị sẽ có thể cho quý vị biết thời gian lưu lại là bao lâu. Trường hợp này cũng tùy theo mức hồi phục của trẻ sau khi giải phẫu.

9. Khi nào mới rút ống IV ra?

Khi gần đến lúc về nhà, y tá sẽ rút ống IV ra. Sở dĩ vẫn giữ nguyên ống này, tuy có thể không dùng, là để phòng trường hợp chúng tôi cần cho trẻ dùng bất cứ loại thuốc gì, chẳng hạn như để bớt buồn nôn hoặc giảm đau.

10. Con tôi có khóc hay không?

Mỗi trẻ đều khác nhau khi tỉnh dậy. Khó đoán trước được con quý vị sẽ tỉnh dậy như thế nào và có khóc và bực dọc hay không.

Đôi khi trẻ em bực dọc khi tỉnh dậy. Có nhiều lý do khiến trẻ bực dọc. Có thể là vì:

- các loại thuốc dùng trong khi giải phẫu. Sau khi tan hết thuốc, trẻ em trở lại như trước.
- trẻ bị đau sau khi giải phẫu
- trẻ sợ hãi vì đang ở một chỗ lạ.
- một số trẻ tỉnh dậy như khi ở nhà. Thí dụ, nếu trẻ không thích tỉnh dậy và hay bực dọc sau khi ngủ giấc ngắn ở nhà, thì trẻ có thể cũng như thế khi tỉnh dậy sau khi giải phẫu.