

Các lo ngại hoặc thắc mắc khác?

Nếu quý vị có bất cứ lo ngại gì sau khi về nhà, xin gọi cho:

Ban Giải Phẫu Trong Ngày:
875-2345, số phụ 7225
(Thứ Hai-Thứ Sáu: 7 giờ sáng-7 giờ tối)

Bác Sĩ Gia Đình của quý vị:
Số điện thoại: _____

Nếu có thắc mắc về cuộc giải phẫu của con quý vị, hãy gọi cho bác sĩ giải phẫu:

Số điện thoại: _____

Nếu quý vị lo ngại về tình trạng của trẻ, hãy đưa trẻ đến:

Phòng Cấp Cứu

Mở cửa 24 giờ.

Điện Thoại 875-2345, số phụ 7258

Tại Bệnh Viện Nhi Đồng & Trung Tâm Sức Khỏe Phụ Nữ BC, chúng tôi tin rằng cha mẹ là những người hợp tác trong toàn chăm sóc sức khỏe. Chúng tôi muốn quý vị hiểu rõ vấn đề càng nhiều càng tốt. Tài liệu này sẽ giải đáp một số thắc mắc của quý vị. Xin hỏi lại về những gì quý vị không hiểu và cho biết các mối lo ngại của quý vị.

Nếu quý vị có bất cứ thắc mắc gì, xin gọi số 604-875-2345, số phụ 7225

Do các chuyên viên chăm sóc sức khỏe thuộc Daycare Surgery Department thực hiện cùng với phần trợ giúp của Department of Learning & Development

BCCH1020 © 2000 BC Children's Hospital

[Vietnamese]

24 Giờ Đầu Tiên Sau Khi Gây Mê Tổng Quát

The First 24 Hours After a General Anesthetic



An agency of the Provincial Health Services Authority

4480 Oak Street,
Vancouver BC, V6H 3V4
604-875-2345
1-888-300-3088
www.bcchildrens.ca

24 Giờ Đầu Tiên Sau Khi Gây Mê Tổng Quát

Mất bao lâu con quý vị mới hồi phục thì còn tùy theo loại thuốc mê và giải phẫu. Con quý vị có thể thức và tỉnh táo, buồn ngủ hoặc chóng mặt khi trẻ tỉnh dậy. Đa số trẻ em sẽ đứng không vững khoảng 24 giờ. Trong thời gian này hãy giúp trẻ chọn các sinh hoạt chơi đùa nào để trẻ không ngã và bị thương. Viết ra bất cứ lời dặn nào của y tá hoặc bác sĩ về việc trở lại sinh hoạt bình thường.

Ê Ấm, Đau Nhức, Sốt?

Con quý vị có thể bị đau cổ họng hoặc mũi từ ống luồn để giúp trẻ thở trong lúc gây mê. Cho trẻ húp nước lạnh để dịu đau ở cổ. Con quý vị có thể bị khàn tiếng, ho khàn, và bấp thịch cứng nhắc trong vài ngày. Nhờ bác sĩ đề nghị thuốc giảm đau nào đó có hiệu quả trước khi quý vị rời bệnh viện.

Con quý vị có thể được gây tê hay “làm tê” (gọi là làm tê dây thần kinh) trước khi rời phòng giải phẫu. Cách làm tê này kèm chế đau sau khi giải phẫu. Thuốc này làm tê hông và chân trong khoảng 6 tiếng. Hãy giúp trẻ ngồi hoặc nằm nhưng đừng đứng dậy cho đến khi tan hết thuốc tê. Nếu con quý vị được tiêm thuốc làm tê dây thần kinh thì quý vị sẽ thấy có lỗ nhỏ trên da ngay dưới vết mổ hoặc ở cuối xương sống.

Con quý vị có thể bị sốt. Trường hợp này đôi khi xảy ra sau khi gây mê. Sốt thường xảy ra hơn nếu trẻ không uống đủ chất lỏng. Uống nước quan trọng hơn ăn trong 24 giờ đầu tiên sau khi gây mê. **Nếu sốt kéo dài hơn 48 giờ hoặc lên cao hơn 38°C (101°F) thì hãy thông báo cho bác sĩ giải phẫu hoặc bác sĩ nhi khoa.**

Còn Buồn Nôn và Ói Mửa thì sao?

Một số trẻ cảm thấy buồn nôn và ói mửa sau khi gây mê. Con quý vị có thể ói mửa, do đó hãy để sẵn một bao plastic và khăn lau phòng trường hợp trẻ ói! Nếu trẻ ói thì vỗ về trẻ, và sau một tiếng thì cho trẻ húp chút nước lạnh hoặc mút vài miếng nước đá nhỏ. Dần dần cho trẻ uống thêm nước.

Nếu con quý vị ói mửa 2-3 lần, quý vị có thể cho trẻ uống Gravol (thuốc chống ói mửa). Quý vị có thể mua thuốc này mà không cần toa bác sĩ tại một tiệm thuốc tây. Dược sĩ sẽ giúp quý vị quyết định cho trẻ uống bao nhiêu Gravol.

Hãy gọi cho bác sĩ để nhờ cố vấn thêm nếu:

- ▶ Con quý vị vẫn ói mửa quá 24 giờ,
- ▶ Con quý vị ói mửa trong nhiều giờ và mỗi giờ nhiều hơn một lần,
- ▶ Gravol không giúp ngưng được ói mửa,
- ▶ Con quý vị ói ra nhiều hơn uống vào.

Cho ăn loại thức ăn nào.

Tại bệnh viện, sau khi con quý vị tỉnh dậy, hãy cho trẻ uống chất lỏng trong như nước lã, nước táo, kem cây nước đá.

Sau một hoặc hai tiếng thì cho trẻ chút thức ăn ít chất béo như súp hoặc cereal. Để dành các loại thức ăn cứng như pizza, hotdogs, khoai tây chiên cho đến ngày sau ngày giải phẫu. (Nếu quý vị hứa với trẻ sẽ cho trẻ ăn hamburger thì chờ đến một ngày khác hãy cho ăn).

Bác sĩ có thể cố vấn đặc biệt cho quý vị về vấn đề ăn uống của trẻ. Nếu không, ngày hôm sau con quý vị có thể ăn thức ăn thường lệ của trẻ. Em bé có thể tiếp tục bú sữa mẹ hoặc sữa formula khi uống được nước lã hoặc nước trái cây mà không bị ói ra.

Có bất cứ trở ngại hô hấp gì hay không?

Trẻ thường sẽ không có trở ngại gì về hô hấp sau khi gây mê.

Nếu con quý vị bắt đầu thở khò khè/ khản tiếng hoặc khó thở, hãy gọi cho bác sĩ hoặc đến Phòng Cấp Cứu gần nhất.