

有其他憂慮或問題？

回家後如有什麼憂慮，請致電：

日間手術部(Daycare Surgery)：

875-2345，內線7225

(星期一至五，上午7時至晚上7時)

您的家庭醫生：

電話：_____

有關孩子手術的問題，可致電外科
醫生：

電話：_____

您如非常擔心孩子的情況，就要帶
他/她到：

急症室

24小時應診。

電話：875-2345，內線7258

在卑詩兒童及婦女健康中心
(Children's & Women's Health
Centre of British Columbia)，

我們相信家長是醫療團隊的伙伴。

我們希望您盡可能了解情況。
此小冊子將會解答您的一些問題。

如有不明白之處，請詢問；
並且請讓我們得知您的憂慮。

如果您有什麼問題，請致電：

604-875-2345，內線7225。

此文件是在學習和發展部(Learning &
Development Department)協助下，
由日間手術部(Daycare Surgery Department)
的醫療專家製作的。

BCCH1020 © 2000 BC Children's Hospital

[Chinese Traditional]

全身麻醉 後的最初 24小時

The First 24 Hours After a General Anesthetic



An agency of the Provincial
Health Services Authority

4480 Oak Street,
Vancouver BC, V6H 3V4
604-875-2345
1-888-300-3088
www.bcchildrens.ca

全身麻醉後的最初24小時

您的孩子會多快復原，要視乎麻醉藥和手術的種類而定。當孩子甦醒時，她/他可能是完全清醒和有充分意識的、睏倦的或頭昏眼花。大多數兒童會腳步不穩大約24小時。在這段時間裏，幫助孩子選擇遊戲活動，好讓她/他不會跌倒和受傷。記下護士或醫生給您有關恢復平常活動的忠告。

酸痛、疼痛、發燒？

孩子可能會因為那條在麻醉期間幫助她/他呼吸的管子而有喉嚨痛或鼻子痛。給孩子呷幾口冷飲，以緩和喉嚨的疼痛。孩子可能會有幾天聲音嘶啞、有哮吼性咳嗽、以及肌肉僵硬。在離開醫院前請醫生建議一些有用的止痛藥。

孩子在離開手術室前可能會接受局部麻醉或“冷凍麻醉”(稱為神經阻斷)。這種阻斷在手術後可鎮痛。它會使臀部和腿部麻木大約6小時。扶孩子坐著或平臥但不可站起來，直至麻木的感覺完全消散。如果孩子有阻斷，您會見到在切口下面或脊椎底部的皮膚上有一個細小的刺孔。

孩子可能會發燒。在麻醉後這種情況有時會出現。如果孩子沒有喝足夠的水，發燒是更常見的。在麻醉後的最初24小時，喝水比進食更重要。如果發燒持續超過48小時或高過攝氏38.5度(華氏101度)，要告訴您的外科醫生或兒科醫生。

噁心和嘔吐又怎麼樣？

有些兒童在麻醉後會感到不適和嘔吐。您的孩子可能會嘔吐，因此要隨身帶備一個膠袋和一條毛巾，以防萬一！如果孩子嘔吐，把他/她安頓下來，一小時後給他/她呷幾小口的水或冰片。逐漸給多點水讓他/她喝。

如果孩子嘔吐2到3次，您可給他/她服食Gravol (止嘔藥)。您可以在藥房買到這種藥，無需處方。藥劑師會幫助您決定應給孩子服食多少Gravol。

如有以下情況，要致電醫生求救：

- ▶ 孩子持續嘔吐超過24小時，
- ▶ 孩子一小時嘔吐超過一次，持續幾小時，
- ▶ Gravol不能止嘔，
- ▶ 孩子嘔出來的比喝下的要多。

應給什麼食物？

在醫院裏，孩子甦醒後，可給他/她喝清澈的飲料，例如水、蘋果汁、棒冰。

一兩小時後，可給他/她吃少許低脂食物，例如湯或麥片。難消化的食物，例如意大利薄餅、熱狗、薯條等，要留待手術後的一天才可吃。(你如應承了請孩子吃漢堡包，那就再過一天才兌現承諾。)

醫生可能會給您一些關於孩子飲食的特別忠告。如果沒有，孩子第二天就可以吃慣常的食物。嬰兒一旦能吞下水或果汁，就可以繼續吃母乳或奶粉。

有呼吸問題嗎？

兒童在麻醉後有呼吸問題是不常見的。

如果您的孩子開始氣喘/哮吼或有呼吸困難，要致電醫生或去最就近的急症室。