

有其他忧虑或问题?

回家后您如有任何忧虑, 请致电:

日间手术部 (Daycare Surgery):

875-2345, 内线7225

(周一至周五, 上午7点至晚上7点)

您的家庭医生:

电话号码: _____

有关您孩子手术的问题, 可致电外科
医生:

电话号码: _____

如果您非常担心您孩子的状况, 应带
他/她去:

急诊室

24小时应诊。

电话: **875-2345, 内线7258**

在卑诗儿童及妇女健康中心
(Children's & Women's Health
Centre of British Columbia),
我们相信家长是医疗团队的伙伴。
我们希望您尽可能了解情况。
本小册子将会解答您的一些问题。
您有不明白之处的话请询问,
并让我们了解您的关切。

如果您有任何问题, 请致电:
604-875-2345, 内线7225。

此文件是在学习和发展部 (*Learning &
Development Department*) 的协助下,
由日间手术部 (*Daycare Surgery Department*)
的医疗专家制作的。

BCCH1020 © 2000 BC Children's Hospital

[Chinese Simplified]

全身麻醉 后的最初 24小时

The First 24 Hours After a General Anesthetic



An agency of the Provincial
Health Services Authority

4480 Oak Street,
Vancouver BC, V6H 3V4
604-875-2345
1-888-300-3088
www.bcchildrens.ca

全身麻醉后的最初24小时

您的孩子恢复得有多快取决于麻醉和手术的种类。当您的孩子醒来时，她/他可能是完全清醒和有意识的、困倦或头晕眼花。大多数儿童都会脚步不稳约24个小时。在这段时间里，应帮助您的孩子选择游戏活动，好让她/他不会跌倒和受伤。记下来您的护士或医生有关恢复平常活动的建议。

酸痛、疼痛、发烧？

您的孩子可能会因为那条用来帮助她/他呼吸的管子而感到喉咙痛或鼻子痛。给孩子喝几口冷饮，以缓解喉咙疼痛。您的孩子可能会有几天声音沙哑、有哮吼性咳嗽、以及肌肉僵硬。在离开医院前，请让医生建议一些有用的止痛药。

在她/他离开手术室之前，您的孩子可能会接受局部麻醉或“冷冻麻醉”（称为神经阻断）。这种阻断在手术后可镇痛。它会使髋部和腿部麻木约6小时。扶孩子坐下或躺下，但在麻木感完全消失之前不要起来。如果您的孩子有阻断，您会在切口下面或脊椎底部的皮肤上看见一个细小的刺孔。

您的孩子可能会发烧。在麻醉后这种情况有时会出现。如果您的孩子没有喝足够的水，那么发烧将会更常见。在麻醉后的最初24小时，喝水比进食更重要。**如果发烧持续超过48小时或高于摄氏38.5度（华氏101度），要告诉您的外科医生或儿科医生。**

恶心和呕吐又怎么样？

有些儿童在麻醉后会感到不适和呕吐。您的孩子可能会呕吐，因此要随身带着一个塑料袋和一条毛巾，以防万一！如果您的孩子呕吐，让他/她安顿下来，一个小时后给他/她喝几小口水或冰片。逐渐地给多一点水让他/她喝。

如果您的孩子呕吐2到3次，您可以给他/她服用Gravol（止呕药）。您可以在药房买这种药，无需处方。药剂师会帮助您决定应给您的孩子服用多少Gravol。

如果有以下情况，应致电您的医生寻求建议：

- ▶ 您的孩子持续呕吐超过24小时，
- ▶ 您的孩子一小时呕吐超过一次，持续几小时，
- ▶ Gravol不能止住呕吐，
- ▶ 您孩子呕吐的比她/他喝的要多。

应给什么食物？

在医院里，您的孩子苏醒后，可给他/她喝清澈的饮料，例如水、苹果汁、冰棒。

一或两个小时后，可给他/她吃少许低脂食物，例如汤或麦片。难消化的食物，例如比萨饼、热狗、薯条等，要等到手术后的一天才可吃。（如果您答应款待您的孩子吃汉堡，那就再过一天才兑现承诺。）

您的医生可能会给您一些有关您孩子饮食的特别建议。如果没有，您的孩子在第二天就可以吃平常的食物了。婴儿一旦可以喝下水，即可继续吃母乳或奶粉。

有呼吸问题？

儿童在麻醉后有呼吸问题是不常见的。

如果您的孩子开始气喘/哮吼或有呼吸困难，请打电话给您的医生或去就近的急诊室。